

## **Fünf Sterne für die Gesundheit**

### **Welcome Hotel Marburg veranstaltete Tag der Gesundheit für Mitarbeiter**

**Marburg, 09. September 2014.** Wenn Mitarbeiter Ernährungskurse besuchen und sich in Sachen Gesundheitsprophylaxe auf den neuesten Stand bringen, dann gehört das im Welcome Hotel Marburg längst zum betrieblichen Standard-Repertoire. Denn bereits zum dritten Mal veranstaltete das 4-Sterne Superior Haus am Pilgrimstein in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse am Montag, den 8. September einen Gesundheitstag für die insgesamt 70 Mitarbeiter. Der Startschuss zur Gesundheits-Offensive des Hotels fiel bereits im Jahr 2012, als sich die Mitarbeiter rund um die Themen Fußorthopädie und Venenanalyse weiterbilden konnten. Parallel zur Arbeitszeit erhielten sie außerdem professionelle Entspannungsmassagen. Wie der berufliche und der private Alltag nach gesunden Maßstäben gestaltet werden kann, konnten die Welcomer beim diesjährigen Gesundheitstag sowohl während dreier Impulsvorträge zu den Themen ‚Ernährung in Job und Beruf‘, ‚Fit durch das Mittagstief‘ und ‚Einkaufstraining – Tipps für intelligentes Einkaufen‘ als auch in kostenlosen persönlichen Einzelgesprächen erlernen. Hier berieten Ernährungsexperten auf Grundlage des Blutdrucks, Körperfettanteils und Body Maß Index ganz gezielt und individuell. Für Hoteldirektor Oliver-Peter Benz steht fest: „Ebenso wie das Wohl unserer Gäste liegt uns das unserer Mitarbeiter am Herzen. Ein gesundes und engagiertes Team ist die wichtigste Voraussetzung für einen leistungsfähigen und erfolgreichen Hotelbetrieb.“ Die Gesundheit der Angestellten ist längst nicht mehr nur Privatsache, sondern Aufgabe der Personal- und Organisationsentwicklung im Unternehmen – das weiß auch das Team um Oliver-Peter Benz. „Die große Resonanz auf den Gesundheitstag in diesem Jahr aber auch in den vergangenen zwei Jahren zeigt uns, dass hier Beratungsbedarf besteht. Mit der Techniker Krankenkasse haben wir einen kompetenten Ansprechpartner gefunden, der uns dabei hilft, unser hauseigenes Gesundheitsmanagement zu optimieren und unsere Mitarbeiter zu unterstützen“, fügt Benz hinzu. Auch für die Zukunft plant das Welcome Hotel regelmäßige Seminare und Vorträge rund um das Thema Gesundheit.

PRESSEKONTAKT  
WELCOME HOTELS

Jeschenko MedienAgentur  
Köln GmbH  
Eugen-Langen-Straße 25  
D-50968 Köln

Tel. +49(0)221.3099-152  
Fax +49(0)221.3099-200  
info@jeschenko.de

[www.welcome-hotels.com](http://www.welcome-hotels.com)

## Presseinformation

Über die Welcome Hotels:

*Die Welcome Hotelgruppe mit Sitz im sauerländischen Warstein behauptet sich seit 1998 erfolgreich auf dem deutschen Hotelmarkt. Insgesamt unterhalten die Welcome Hotels an 14 bundesweiten Standorten 17 3-*

*Sterne Superior bis 4-Sterne Superior Häuser. Geleitet von der Doppelspitze Mario Pick und Carsten Kritz vermitteln über 1000 Mitarbeiter Tag für Tag den Gästen das Gefühl, „willkommen“ zu sein.*

**Pressebüro WELCOME HOTELS** • Jeschenko MedienAgentur • Jörg Mutz/Eileen Waugh • Eugen-Langen-Str. 25 • 50968 Köln • Tel: 0221 30 99 -137/-157 • Fax: 0221 30 99-199 • Mail: [j.mutz@jeschenko.de](mailto:j.mutz@jeschenko.de)/[e.waugh@jeschenko.de](mailto:e.waugh@jeschenko.de) • **Abdruck honorarfrei.**

**WELCOME**  
HOTELS

PRESSEKONTAKT  
WELCOME HOTELS

Jeschenko MedienAgentur  
Köln GmbH  
Eugen-Langen-Straße 25  
D-50968 Köln

Tel. +49(0)221.3099-152

Fax +49(0)221.3099-200

[info@jeschenko.de](mailto:info@jeschenko.de)

[www.welcome-hotels.com](http://www.welcome-hotels.com)